



Newsletter

der Gleichstellungs- und Diversitybeauftragten der Geschäftsstelle der ARL

Ausgabe 07/2021

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir hoffen, Sie hatten eine erholsame Zeit und gehen gut gestärkt in den Herbst.

Im neuen Newsletter finden Sie wieder anregende Tipps und weiterführende Infos zu Themen, die alle mit Gleichstellung, Chancengleichheit und gesellschaftlicher Diversität zu tun haben – wir hoffen, dass für jede/n etwas Neues/Spannendes/zumindest Interessantes dabei ist.

Ihre Gleichstellungs- und Diversitybeauftragten



NEWS

... aus der ARL

Sie wissen es bereits, aber es gehört einfach in den Newsletter (denn den lesen ja auch „Dritte“): die ARL ist wieder mit dem **TotalEquality**-Prädikat zertifiziert. Bis 2024 können wir für uns mit Aktivitäten werben, die Chancengleichheit fördern. Eine Zertifizierung über eine der großen Prüfstellen für Chancengleichheit in Deutschland ist wichtig für die Einrichtungen der Leibniz-Gemeinschaft (wir sind in guter Gesellschaft, sehen Sie hier: <https://www.total-e-quality.de/de/die-praedikatstrager/uebersicht/>).

... nachdem Maximiliane Seitz kurzfristig als Nachfolgerin von Lisa Keller als **stellvertretende Gleichstellungsauftragte** eingesprungen ist, uns ab Oktober jedoch leider verlässt, suchen wir wieder eine Kollegin aus der ZA, die dieses Amt übernehmen möchte. Bitte melden Sie sich / meldet Euch bei Interesse gerne bei Barbara Warner.

... aus Niedersachsen und Hannover

Auch Kommunalwahlen stehen an. Für die kommende Wahlperiode fordern der Landesfrauenrat Niedersachsen e.V. und die LAG Gleichstellung in ihren „Wahlprüfsteinen“ die **inhaltliche und strategische Weiterentwicklung der Gleichstellungspolitik**, und dies ganz besonders auf kommunaler Ebene. Mehr Infos und einen link zu den Wahlprüfsteinen: <https://www.landesfrauenrat-nds.de/neuigkeiten/kommunalwahl-am-12092021-wahlpruefsteine-von-lfrn-und-lag/?bt=0>

... und aus den Bundesministerien

Kennen Sie das **Familienportal** des Bundes? Eine Anlaufstelle für Fragen aller Art zu diversen Lebenslagen, für Antragsformulare und Rechner und natürlich zu Familienleistungen. Corona-Infos fehlen natürlich auch nicht. Aktuell und übersichtlich: <https://familienportal.de/familienportal>

Führt mehr Lohntransparenz dazu, dass gleiche oder gleichwertige Arbeit auch gleich bezahlt wird? Am 28. Juli hat eine **internationale Konferenz zum Thema Lohntransparenz** stattgefunden. Vertreterinnen und Vertreter aus Zivilgesellschaft, Wissenschaft, Politik und Wirtschaft diskutierten dabei online einen Richtlinienvorschlag der Europäischen Kommission und tauschten sich über Erfahrungen mit Maßnahmen für mehr Lohntransparenz aus. Mehr hierzu: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/internationale-konferenz-diskutiert-zu-lohntransparenz-184448>

TERMINE, SEMINARE, SAVE THE DATE...

Diversity geht alle an – nicht nur diejenigen, die sich im Arbeitsleben benachteiligt sehen. **Allyship – gemeinsam für Vielfalt!** - unter diesem Titel findet die Digitalausgabe der Konferenz DIVERSITY am 11. und 12. November 2021 statt. Infos unter <https://www.charta-der-vielfalt.de/aktivitaeten/konferenz-diversity/>

ZUM WEITERLESEN... IM NETZ UND OFFLINE

Kennen Sie den **Wissenschafts-Podcast von NDR Info**? Eine tolle Fundgrube zu Fakten, Hintergründen und Positionen zu aktuellen Themen, die uns mehr oder weniger alle betreffen... Zum zwischendurch-mal-reinhören-und-auf-neue-Gedanken-kommen! <https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast2994.html>

Unser **Buchtip** diesmal zum Thema „Digitale Gewalt“: sie kommt nicht nur im öffentlichen Raum vor, sondern auch in privaten Beziehungen – und hat in Kombination mit häuslicher und sexualisierter Gewalt eine deutlich geschlechtsspezifische Komponente. Wie sie über online-Medien ihre Wirkmächtigkeit verstärkt zeigen die Beiträge des Bandes „Geschlechtsspezifische Gewalt in Zeiten der Digitalisierung“, der als ebook frei verfügbar ist: <https://www.transcript-verlag.de/978-3-8376-5281-9/geschlechtsspezifische-gewalt-in-zeiten-der-digitalisierung/>

Unser **Instagram-Tipp** zum schnell-mal-nachschauen-und-sich-dann-festlesen: <https://www.instagram.com/erklarmimal/?hl=de>

WAS IST EIGENTLICH...

„Gaslighting“?

Wir alle manipulieren unsere Mitmenschen durch tlw. durchaus unbewusste Tricks in der Kommunikation: wir jammern, wenn es nichts zu jammern gibt, wir schmeicheln und versuchen auf Wahrnehmungen (von Themen, Stimmungen oder Gefühlen) von Anderen Einfluss zu nehmen. Machen wir dies bewusst und gezielt, ist das sehr schnell psychischer Missbrauch! Narzissten oder Psychopaten sind oft gut darin, die Wahrnehmung des Gegenübers so zu steuern, dass es schließlich glaubt, was es glauben soll. „Gaslighting“ ist daher mehr als Schmeichlerei und schöne Worte: Um andere an ihrer eigenen Wahrnehmung zweifeln zu lassen und um letztendlich mentale Kontrolle über ihr Opfer zu bekommen, drehen die Täter*innen Worte im Mund um und manipulieren Gefühle. Der Begriff ist schon älter und stammt aus Patrick Hamiltons Stück „Gas Light“ von 1938: ein manipulativer Ehemann treibt seine Frau in den Wahnsinn, indem er sie dazu bringt, alles anzuzweifeln, was sie erlebt hat.

Lesen Sie ein Interview mit der Hamburger Psychologin und Paartherapeutin Dr. Sandra Konrad hierzu: https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/psychologie/inzest-liebe-manipulation-bis-in-den-wahnsinn-so-missbrauchen-gaslighter-ihre-opfer_id_7444752.html

Impressum

Der Newsletter erscheint unregelmäßig, wird per Mail verteilt und erscheint auf der Website der Gleichstellungsbeauftragten unter <https://www.arl-net.de/en/node/2887>.

Verantwortlich für den Inhalt sind die Gleichstellungsbeauftragten und die Diversitybeauftragte der Geschäftsstelle der ARL.

Wenn Sie aus dem Verteiler ausgetragen werden möchten, genügt eine kurze Nachricht an gleichstellung@arl-net.de.

Kontakt: Akademie für Raumentwicklung in der Leibniz-Gemeinschaft / Vahrenwalder Straße 247 / 30179 Hannover

Dr. Barbara Warner / 0511 34842 22 / gleichstellung@arl-net.de